Plan de Atención Institucional

Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

Convenio 9707 - 2021

Objetivo General

Garantizar atención integral a las personas mayores que se encuentren en situación de vulnerabilidad social, económica, afectiva, limitación física y cognitiva que estén bajo proceso de institucionalización en el centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en modalidad severa, de igual forma se brinda atención integral basada en el marco de la implementación de la Política Pública de Envejecimiento y Vejez distrito capital 2010-2025, y dando cumplimiento a los ejes y líneas de atención planteadas desde el anexo técnico de la Secretaría Distrital de Integración Social a fin de promover un envejecimiento digno.

Objetivos Específicos

- Realizar estrategias con las líneas de atención Lenguajes para la identidad, Movilizando capacidades, Espacios para la realización, Cuerpo y mente, Identidad afectividad y sexualidad, Entornos amigables y seguros, Respiro a cuidador, Familia, Participación,

Redes y Convivencia, permitiendo dar cumplimiento con actividades acorde a la población, mejorando así su calidad de vida dentro de un estado social de derecho.

- Progresar en procesos de fortalecimiento de la autonomía e independencia, respeto por la dignidad y libertad de las personas mayores conforme a sus capacidades y promoviendo la instauración de hábitos y estilos de vida saludables.
- Generar espacios participativos donde la persona mayor lleve a cabo su proyecto de vida ocupacional teniendo en cuenta gustos e intereses, así mismo establecer políticas del componente ambiental que permitan sensibilizar a la persona mayor frente al cuidado del medio ambiente, dando cumplimiento a los principios de integralidad, igualdad, diversidad y equidad mejorando su calidad de vida.

Meta

El desarrollo del Plan de Atención Institucional implica cumplir al compromiso articulado por parte del personal interdisciplinario junto con sus directivos, llegando así a la meta trazada con la durabilidad anual, lo cual requeriría implementar estrategias de participación activa en su totalidad de las personas mayores que se vinculen de manera autónoma en cada una de las actividades plasmadas dentro de este plan de atención integral, dado a esto, se dará cumplimiento evaluando comportamientos, asistencias, capacidades físicas y cognitivas que sean fuente de progreso valorativo para seguir promoviendo un envejecimiento digno, saludable y feliz.

Metodología

Este Modelo de Atención Institucional para Personas Mayores de la Secretaría Distrital de Integración Social, da respuesta a la Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez, la cual brindará a nuestra población institucionalizada en nuestro Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, donde recibirán orientación en espacios que incluyan factores psicológicos, emocionales, cognitivos y comportamentales frente a terapias ocupacionales y terapias fisca, permitiendo involucran y desarrollar fortalezas humanas como la autoestima, la resiliencia, el optimismo, la vitalidad, el bienestar subjetivo, la satisfacción con la vida o la felicidad, en esta etapa del ciclo vital, a través de un trabajo interdisciplinario restableciendo los derechos y el mejoramiento de las condiciones de vida de la población en estado de vulnerabilidad. Así mismo teniendo en cuenta los Ejes dentro del Plan de Atención Institucional (PAI), Ocupación Humana, Cuidado Integral, Familia, participación, redes y convivencia, junto con los lineamientos anteriormente nombrados daremos cumplimiento al objetivo, basado en estas actividades a fin de permitir que las personas mayores actúen y tengan estos beneficios que integran la población como miembros activos en la sociedad participando en medios educativos, terapéuticos y especialmente en espacios de disfrute con calidez humana para garantizar una mejor calidad de vida en esta etapa de vejez.

Cronograma

El Plan de Atención Institucional está creado junto con los mismos entre personas mayores invitados y equipo interdisciplinario, dando criterios desde su experiencia para la realización de este cronograma que tendrá la durabilidad de 12 meses, este Plan de Atención Institucional (PAI), compuesto por tres ejes, cada uno con sus respectivas líneas de atención, y derivado a esto una serie de actividades que tendrá en cuenta las necesidades, intereses, gustos, habilidades y capacidades de las personas mayores, dimensionado bajo los principios de integralidad, diversidad, equidad e igualdad en pro de un envejecimiento activo, digno y feliz, (Secretaria Distrital de Integración Social, 2011) generando escenarios participativos en espacios abiertos en donde se desarrollen las diferentes actividades que promuevan la participación, la autonomía y fortalecimiento de vínculos afectivos a nivel social y familiar de cada una de las personas mayores institucionalizadas.

Para tener en cuenta; El término envejecer, como lo sugiere el mismo verbo, al igual que la palabra envejecimiento, implican un proceso de cambios y transformaciones, tanto en el plano de los individuos, como de las poblaciones (Dulcey et al., 2010).

A continuación de hace una descripción del cronograma del Plan de Atención Institucional (PAI) que serán ejecutado durante los siguientes 12 meses.

Eje
Ocupación humana

Línea de atención
Lenguajes para la identidad

Actividad
Juega y Diviértete
Promover en las personas mayores la participación usando como medio la ejecución de juegos tradicionales, logrando mantener sus procesos cognitivos permitiendo una óptima integración socio cultural con pares y brindar un espacio de goce y esparcimiento.
Estrategia artística, lúdico recreativa logrando mantener sus procesos cognitivos permitiendo una óptima integración sociocultural con pares y brindando un espacio de goce y esparcimiento.
Tiempos de Ejecución
8 actividades al mes

Línea de atención
Movilizando Capacidades

Actividad
Espacios para crear
Fomentar la vinculación en actividades manuales donde la persona mayor maneje su funcionalidad y proactividad en habilidades y destrezas artísticas donde ejercite su en porcelanicron, tapetes, lencería, tejido y experiencia donde la persona mayor desarrolle su experiencia de vida en los intereses de las actividades ocupacionales
La estrategia para esta actividad manejara habilidades y destrezas artísticas donde se ejerce su formación productiva realizando actividades de porcelanito, tapetes, lencería, tejidos y experiencia de vida en el interés de las actividades ocupacionales.
Tiempos de Ejecución
8 actividades al mes

Formando mí saber
Incentivar a las personas mayores la participación en los cursos propuestos por el SENA que sea de interés, en el mantenimiento de capacidades viso manual motrices finas, coordinación, su creatividad y trabajo constante manejando hábitos y rutinas ocupacionales por medio del aprendizaje formativo.
Se realizaran cursos propuestos por instituciones públicas o privadas que sean de interés de las personas mayores enfocadas en el mantenimiento de capacidades viso manual, motricidad fina, coordinación y creatividad para el trabajo constante manejando hábitos y rutinas ocupacionales.
Tiempos de Ejecución
3 actividades al mes

Línea de atención
Espacios para Realización

Actividad
Dinámicas para una vida sana.
Brindar sensibilizaciones y acompañamiento a las personas mayores durante el periodo anual por el convenio 9707-2021, con el propósito de ejecutar acciones directas a preservas estos espacios naturales saludables incluyendo zonas verdes y áreas comunes, en donde se crea buenos hábitos por medio de estas acciones diversas y motivantes para un bienestar propio, participando de forma teórica y práctica a utilizar recursos manuales basados desde la experiencia del profesional, permitiendo ejecutar la actividad con diferentes trabajas de desempeño, promoviendo a las personas mayores a ejercer en capos diversos y dinámicos.
Se brindarán espacios en donde la estrategia será enfocada hacia esta población de modalidad severa invitándolas a participar activamente frente a lo sugerido, con actividades como embellecimiento a espacios comunes, la creación de elementos para ayudas institucionales y otros, dejando abierto la posibilidad de incurrir en la ejecución de diversas tareas, de manera que se identifiquen sus habilidades y puedan ser direccionadas desde las áreas comprometidas, a fines de motivar un buen liderazgo de compromiso al medio ambiente con alcance de metas o logros que sirvan como estímulo a su envejecimiento activo y saludable.
Tiempos de Ejecución
2 actividades al mes

Eje
Cuidado Integral

Línea de Atención
Cuerpo y Mente

Actividad
Musicoterapia
Ejercitar procesos cognitivos superiores por medio de la estimulación sonora, haciendo uso de estímulos musicales que le permitan a las personas mayores participantes el rememorar situaciones de su vida pasada, compartiendo recuerdos y promoviendo estados emocionales positivos. Se refiere a actividades de mantenimiento y entrenamiento de habilidades cognitivas y sociales por medio de la música.
Tiempos de Ejecución
2 actividades al mes

Actividad
Rincón participativo
Realizar sensibilizaciones y charlas educativas tanto al talento humano como a la población de cuidado para garantizar un cuidado humanizado, integral y actualizado para las personas mayores; además de reeducar a las personas mayores sobre sus enfermedades de base y pandemias actuales para garantizar un autocuidado
Perfeccionando los saberes donde el Rincón participativo también dirigido al talento humano y personas mayores que residen en la institución.
Mediante capacitaciones y charlas educativas con ayudas audiovisuales como: laminas, diapositivas, videos, demostraciones y demás con el fin de fortalecer los conocimientos tanto del talento humano como el de las personas mayores
Tiempos de Ejecución
3 actividades al mes

Actividad
Rehabilitando Capacidades
Generar un programa fisioterapéutico que garantice atención individual y grupal a la población de personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida con los debidos protocolos de bioseguridad con el fin de mantener funciones osteomusculares - neuromusculares y disminuir el impacto del des acondicionamiento físico por inmovilización prolongada garantizando así calidad de vida.
La estrategia para esta actividad manejara formas diversas entre ellas Modalidades terapéuticas: físicas y cinéticas para mejorar capacidades osteomusculares - neuromusculares y disminuir el impacto del des acondicionamiento físico.
Tiempos de Ejecución
16 actividades al mes

Actividad
Estimulación sensorial
Vincular a las personas mayores en la participación de la estimulación sensorial teniendo en cuenta la estimulación a nivel visual, auditiva, , gusto, olfativo, táctil propioceptivo y vestibular para desarrollar los estímulos perceptivo motores y poder comunicarlos por medio de los estímulos externos del medio
La estimulación sensorial a nivel visual, auditivo, gusto, olfativo, táctil propioceptivo y vestibular se realizara mediante los estímulos perceptivo motores, logrando comunicarnos por medio de los estímulos externos del medio.
Tiempos de Ejecución
8 actividades al mes

Actividad
Activa tus sentidos
Brindar a las personas mayores un equilibrio en donde el objetivo principal sea de forma estimulante reduciendo los niveles de estrés, y manejo evitando su deterioro cognitivo.
La estrategia para esta actividad manejara formas diversas a su estado de ánimo, trabajando para ello con ayudas didácticas, auditivas, visuales, permitiendo estimular todo sentido en condición de riesgo a su deterioro natural dentro de su proceso de envejecimiento.
Tiempos de Ejecución
4 actividades al mes

Actividad
Nutriendo saberes
Promover hábitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de temáticas de alimentación y nutrición y en necesidades de reforzar a patologías bases.
La estrategia para alimentar los saberes se hará por medio de avisos y videos alusivos a los hábitos alimentarios.
Tiempos de Ejecución
2 actividades al mes

Línea de Atención
Identidad, Afectividad y Sexualidad

Actividad
Conexión Afectiva
Sensibilizar a las personas mayores en torno a la aceptación de diversas creencias, razas o culturas por medio de espacios terapéuticos y formación teórico práctica encaminada a la aceptación de pensamientos y expresiones individuales, promoviendo el respeto como pilar en la dinámica social. (Cultura, etnia, religión, género, orientación sexual).
Se refiere a actividades de enriquecimiento personal que permitan promover el reconocimiento y respeto de diferentes identidades u orientaciones, y con ello fortalecer lazos afectivos sanos.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Tiempos afectivos
Garantizar a las personas mayores, modelos prácticos educativos, permitiendo una mejor enseñanza de calidad frente a los temas a tratar, primando sus creencias, ideologías, orientación sexual y religiosa, de esta forma educamos a la población teniendo en cuenta su patología historial de vida. Crear estrategias pedagógicas a fines de garantizar y preservar los derechos de la población adulta mayor.
Tiempos de Ejecución
4 actividades al mes

Línea de Atención
Entornos Amigables y Seguros

Actividad
Mi planeta, Mi entorno
La estrategias a implementar en esta actividad, permitirá entornos amigables y seguros donde se identifique como objetivo, la promoción y prevención que contribuyan a mejorar su condición física, mental y espiritual de las personas mayores institucionalizadas.
Identificar los impactos ambientales del Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida, con el fin de garantizar entornos amigables y seguros a los adultos mayores
Tiempos de Ejecución
4 actividades al mes

Actividad
Protección en el envejecimiento
La estrategias a implementar en esta actividad, permitirá entornos amigables y seguros donde se identifique como objetivo, la promoción y prevención que contribuyan a mejorar su condición física, mental y espiritual de las personas mayores institucionalizadas. La estrategias a implementar en esta actividad, permitirá entornos amigables y seguros donde se identifique como objetivo, la promoción y prevención que contribuyan a mejorar su condición física, mental y espiritual de las personas mayores institucionalizadas.
Tiempos de Ejecución
4 actividades al mes

Línea de Atención
Respiro al Cuidador

Actividad
Fuera de juego
Implementar y desarrollar el programa respiro a cuidadores (as) de la comunidad de cuidado Caminos de Vida como plan de acción e intervención, a partir de estrategias y actividades que promuevan el bienestar de los cuidadores (as) de la institución, con el fin de prevenir y atender los factores de riesgo asociados a la demanda laboral y aportando a la calidad de vida a nivel físico, social, psicológico y espiritual.
Se refiere a actividades de esparcimiento, integración celebración y enriquecimiento personal orientadas a los cuidadores de la institución como medio de mitigación de estrés, cansancio o fatiga laboral.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Pausa Activa
Desarrollar un programa de respiro a cuidadores de la comunidad de cuidado caminos de vida por medio de diferentes actividades que garanticen un espacio para adquirir conocimientos y disminuir el impacto de su acción laboral para propender bienestar físico.
Se realizaran sesiones de pausa activa y/o capacitación convocando a todo el talento humano realizando dos sesiones al mes.
Tiempos de Ejecución
2 actividades al mes

Eje
Familia, Participación y Redes

Línea de Atención
Familia

Actividad
Mi familia, Mi hogar
Fomentar mediante un enfoque sistémico el compromiso y corresponsabilidad en los referentes familiares y sociales a través de espacios que garanticen el acercamiento de las personas mayores con sus seres queridos, fortaleciendo los vínculos afectivos que permitan generar la integración e inclusión de la persona mayor en el núcleo familiar.
Esta actividad se realizara mediante un enfoque sistémico que permita la vinculación de los referentes familiares en espacios de integración, fomentando la corresponsabilidad y el compromiso ante el proceso de la persona mayor que conlleve a un obtener un reintegro familiar.
Tiempos de Ejecución
2 actividades al mes

Línea de Atención
Participación

Actividad
Reconociendo mis derechos
Garantizar espacios de participación e interacción entre las personas mayores del Centro de comunidad y cuidado a fin de generar una inclusión social mediante el reconocimiento de sus derechos, la actividad se llevara a cabo mediante estrategias que permita la vinculación de las personas mayores en diferentes espacios como lluvia de ideas, debates y talleres grupales.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Mi deber, Mi compromiso
Potenciar la participación de las personas mayores a través de espacios de socialización que permitan un conocimiento y afianzamiento de sus deberes establecidos en el centro de comunidad y cuidado.
Se realizara la actividad a través de talleres, juegos, medios audiovisuales y espacios de interacción entre otras que permita la participación activa de las personas mayores.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Mi opinión cuenta
Crear un comité participativo con personas mayores con capacidad cognitiva y el equipo interdisciplinarios a fin de conocer sus diferentes opiniones e inquietudes a cerca de las actividades propuestas en el PAI, así mismo que sean veedores en el cumplimiento de las actividades y agentes participativos en el entorno social.
Identificar aquellas personas mayores con capacidades cognitivas para la conformación del comité PAI.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Soy agente Activo
Promover espacios de realización personal, empoderando a las personas mayores a reconocer sus derechos como persona activa de la sociedad, resignificando el valor de la tercera edad, por medio de actividades grupales y talleres activos que les permitan compartir como grupo y entender sus valores, derechos y deberes. Se refiere a espacios de participación ciudadana y empoderamiento en el ejercicios de derechos y deberes humanos.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Actividad
Atrévete y Diviértete
Garantizar a las personas mayores espacios de ocio en donde se involucren con actividades representativas tradicionales durante el periodo, manteniendo la hermandad, unidad social resguardando el respeto sin importar su inclinación sexual, religiosa, social, permitiendo que por medio de estas actividades sean temática basada en la cotidianidad de la tradición.
Integral a las personas mayores junto con el personal asistente, a fines de crear un enfoque a la diversión saliendo de una rutina, respetando lo tradicionalmente descrito.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Línea de Atención
Redes

Actividad
Compartiendo Saberes
Garantizar espacios que permitan el acercamientos de las personas mayores con otras personas que se encuentren en diferente o igual etapa de vida, generando intercambio de experiencias y conocimientos que contribuyan a tener un envejecimiento activo y feliz y potenciar la interacción entre personas que se encuentren en diferentes o igual etapas de vida mediante la articulación de instituciones privadas o públicas como(Colegios, escuelas de formación, fundaciones, hogares geriátricos, Sena entre otros.)
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Línea de Atención
Convivencia

Actividad
Conviviendo Juntos
Promover actividades de resolución de conflictos, fortaleciendo relaciones socio afectivas con base en el respeto, solidaridad, fraternidad, escucha y acogimiento; por medio de actividades y estrategias que permitan la apropiación del pacto de convivencia interno, asegurando un ambiente de sana convivencia y compartir fraterno.
Se refiere a actividades que promuevan el desarrollo de una sana convivencia interna, propendiendo la garantía del buen trato y convivencia.
Tiempos de Ejecución
1 actividades al mes

Indicadores

Cualitativo

Con la creación de este documento al Plan de Atención Institucional (PAI), se busca que la población institucionalizada en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, alcance el estímulo dentro de sus dimensiones social, física, cognitiva, emocional o afectiva, comunicativa, ética moral, estética y espiritual, permitiendo que el acompañamiento activo y continuo sea garantizado a nuestras personas mayores, junto con este plan de brindará acompañamiento en espacios de sana participación y convivencia, de la misma forma este plan fomenta una serie de actividades orientadas por líneas de atención, las cuales están direccionadas a mejorar la calidad de vida, por consiguiente, promueve, mantiene y mejora diferentes características propias de cada una de estas dimensiones que componen al ser humano, las cuales les permitirán un mejor desempeño en sus actividades de la vida diaria.

Cuantitativo

La formulación del presente Plan de Atención Institucional (PAI), busca implementar de forma práctica y oportuna la realizar oportunamente una evaluación que permita que las actividades diseñadas sean productivas y eficaces para las personas mayores institucionalizadas en este Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida;

N° de actividades realizadas / N° de actividades programadas X 100

N° de articulaciones realizadas

N° de iniciativas productivas identificada e implementadas

Responsables o líder del proceso

Dentro del diseño al Plan de Atención Institucional (PAI), para la realización y ejecución a estas actividades previamente aprobadas, se instala de la misma forma un líder que haga de la actividad un éxito que involucre dentro de sus dimensiones a las personas mayores institucionalizadas en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida, teniendo en cuenta la participación en su totalidad al terminar este proyecto con durabilidad de 12 meses, donde cuenta con la participación de 90 personas mayores con quienes se realizarán con actividades diseñadas como sensibilizaciones a modo capacitación, manualidades, diversión, interacción social y familiar permitiendo un envejecimiento activo, direccionado desde las diferentes áreas interdisciplinarias tales como Trabajo social, Fisioterapia, Terapia ocupacional, Gerontología, Psicología, Nutrición, Gestión ambiental y Servicios primarios, las cuales desde sus conocimientos han planteado actividades que potencien las habilidades y capacidades de las personas mayores.

Medio de Verificación

Para la verificación a este Plan de Atención Institucional (PAI), teniendo en cuenta el compromiso de los responsables en realizar estas diferentes actividades, donde en cada ejecución se llevará a medios magnéticos por medio de las siguientes herramientas;

Listados de asistencia
Actas de articulación interinstitucional
Evidencia fotográfica

Con esta Plan de Atención Institucional que es creado con iniciativa a preservar y/o restablecer conexiones que permitan mejorar sus condiciones físicas mentales y de la misma forma poder aumentar los vínculos a sus redes sociales y familiares que otorguen bienestar a nuestras personas mayores.

Referencias

Congreso de Colombia (5 de enero de 2009). A través de la cual se modifica la Ley 687 del 15 de agosto de 2001 y se establecen nuevos criterios de atención integral del adulto mayor en los centros vida. [Ley 1276 de 2009]. DO: 47.223. Recuperado de: http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1276_2009.html

Ministerio de salud (2015). Política Colombiana de Envejecimiento Humano y Vejez 2015 - 2024. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/Pol%C3%ADtica-colombiana-envejecimiento-humano-vejez-2015-2024.pdf

Secretaria Distrital de Integración Social (2011). Modelo de atención integral para las personas mayores MAIPM. Recuperado de: http://intranetsdis.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2.1_proc_misi_construccion_implementacion_politicas_sociales/(11112015)_Modelo_de_Atencion_Integral_para_Personas_Mayores.pdf

Elaboró	Aprobó	Fecha de Elaboración	Fecha de Actualización
Equipo profesional	Raúl Armando Martínez - Coordinador	30 Agosto 2021	31 agosto 2021